



تحدي الرمان التعليمات والقوانين والأنظمة

تحدي الرمان مصمم لاختبار قدرة الدراج والعداء على التحمل والسرعة والتسلق وإستراتيجية السباق. يقام السباق على تل الرمان الذي يمتد مسافة 3.3 كيلومتر مع فرق ارتفاع بمقدار 270 متراً – وهو موقع سباق الحسین لتسلق مرتفع الرمان لسيارات الرالي منذ أوائل الستينيات.

سيتضمن سباق الدراجات عدة مراحل تأهيلية تنتهي بمواجهة نهائية لتحديد الفائز الإجمالي. أما سباق العدائين سيكون عبارة عن حلقة واحدة بمسافة 6.6 كيلومتر، نزولاً ثم صعوداً. بالإضافة إلى ذلك، ستتاح للمشاركين فرصة التنافس على أفضل الأوقات ضمن الفئات العمرية.

بالإضافة إلى الاستمتاع بالسباق ستتاح الفرصة للمشاركين والمتفرجين لاستكشاف المناطق المحيطة الجميلة بموقع السباق في الحديقة النباتية الملكية في الأردن (RBG).

كما في جميع سباقاتنا، المحافظة على البيئة والطبيعة الجميلة في وطننا العزيز يُعد من أهم أولوياتنا، لذلك نتمنى منكم المحافظة على نظافتها على طول طريق السباق. نرجو منكم وضع كافة النفايات في الأماكن المخصصة لها عند نقطة البداية ونقطة النهاية. نقدر لكم تعاونكم في المحافظة على النظافة وحماية الطبيعة.

المكان والزمان

9 ايار 2025

الحديقة النباتية الملكية

وقت انطلاق سباق العدائين 7:30 صباحاً

وقت انطلاق سباق الدراجات 9:00 صباحاً

على جميع العدائين التواجد في الموقع في تمام الساعة 6:30 صباحاً للتسجيل النهائي.

على جميع الدراجين التواجد في الموقع في تمام الساعة 7:30 صباحاً للتسجيل النهائي.

سيتم توجيه الدراجين إلى موقع خط البداية الساعة 8:30 صباحاً.

على جميع المشاركين الحضور للتسجيل النهائي في موقف السيارات/مدخل الحديقة النباتية الملكية.

سيتم توزيع وحدة التوقيت ورقم السباق الرسمي (bib) عند التسجيل النهائي.

على جميع المشاركين إبراز الهوية الشخصية أو جواز السفر أو الإقامة عند التسجيل النهائي.

على جميع الدراجين احضار الدراجة الهوائية الى موقع التسجيل النهائي. لن يسمح استخدام الدراجات الكهربائية في هذا السباق.

التسجيل

- يبدأ التسجيل بتاريخ 25 آذار 2025
- ينتهي التسجيل بتاريخ 25 نيسان 2025 الساعة الثانية عشر من منتصف الليل
- رسوم التسجيل 15 دينار اردني
- ملاحظة: يمكنكم التسجيل لسباق واحد فقط، سباق العدائين أو سباق الدراجات

نظام سباق العدائين

- سيبدأ سباق الجري الساعة **7:30 صباحاً**
- سيبدأ العدائون من أعلى التل ثم يركضون نزولاً مسافة 3.3 كيلومتر إلى نقطة الالتفاف المحددة.
- سوف يستدير العدائون عند نقطة الالتفاف المحددة في أسفل التل ثم يواصلون الجري صعوداً لمسافة 3.3 كم حتى خط النهاية.
- **يرجى ملاحظة ما يلي: في الساعة 8:30 صباحاً، سيتم توجيه الدراجين إلى خط البداية. إذا كنت لا تزال تركز في ذلك الوقت، يرجى الالتزام بالجانب الأيمن من الطريق وتوخي الحيطة والحذر من الدراجين.**

نظام سباق الدراجات

- 1. المرحلة الأولى (TT) Time Trial – تبدأ الساعة 9:00 صباحاً**
 - سيبدأ كل دراج بشكل فردي على فترات محددة من نقطة البداية.
 - سيتم تحديد ترتيب انطلاق الدراجين عن طريق القرعة قبل السباق.
 - **يرجى ملاحظة ما يلي: سيتم توجيه الدراجين إلى خط البداية في الساعة 8:30. ربما لا يزال هناك عدائين على الطريق في ذلك الوقت. يرجى الالتزام بالجانب الأيمن من الطريق وتوخي الحيطة والحذر من العدائين.**
 - مسار السباق 3.3 كم على تل الرمان.
 - أسرع 20% من المشاركين الذكور، بحد أقصى 20 دراج، سوف يتأهلون إلى التصفيات. إذا كان أسرع 20% من المشاركين الذكور أقل من 10، فلن تكون هناك مرحلة تصفيات وسيقدم الدراجون على الفور إلى الجولة النهائية.
 - أسرع 20% من المشاركين الإناث، بحد أقصى 20 دراج، سوف يتأهلون إلى التصفيات. إذا كان أسرع 20% من المشاركين الإناث أقل من 10، فلن تكون هناك مرحلة تصفيات وسيقدم الدراجون على الفور إلى الجولة النهائية.
- 2. مرحلة التصفيات – تبدأ بعد نصف ساعة من انتهاء المرحلة الأولى**
 - الدراجين الذين تأهلوا من TT سيتنافسون وجهاً لوجه في سباق بداية جماعية.
 - سيتم توجيه الدراجين إلى موقع خط البداية.
 - سيكون السباق على نفس المسار، حيث يتأهل أول 5 متسابقين يعبرون خط النهاية إلى الجولة النهائية.
 - سيكون هناك تصفيتين: للذكور والإناث
- 3. الجولة النهائية – تبدأ بعد نصف ساعة من انتهاء التصفيات**

- الدراجين الذين تأهلوا من التصفيات سيتنافسون وجهاً لوجه في الجولة النهائية في سباق بداية جماعية.
- سيتم توجيه الدراجين إلى موقع خط البداية.
- سيكون هناك جولتين نهائيتين: واحدة للذكور وواحدة للإناث.

استكشاف وتجربة مسار السباق

سيكون هناك يوم مخصص لاستكشاف وتجربة مسار السباق حيث يمكن للدراجين والعدائين أن يتدربوا في الموقع. سيتم مشاركة التاريخ عبر البريد الإلكتروني مع جميع المسجلين.

ترتيبات السباق

- **منطقة الإحماء:**
 - ستكون هناك منطقة إحماء مخصصة لجميع المشاركين بالقرب من مكان السباق.
- **مواقف السيارات:**
 - سيكون هناك مكان خاص لمركبات المشاركين. نرجو التقيد بتعليمات الحكام الموجودين عند وصولكم إلى الموقع.
- **الوصول إلى نقطة البداية:**
 - **يمنع دخول المركبات:** لأسباب تتعلق بالسلامة، لن يُسمح لأي مركبة بالقيادة إلى نقطة البداية وذلك لضمان طريق آمن لجميع المشاركين.
 - **ممنوع دخول الدراجات:** لن يُسمح للدراجات بدخول منطقة السباق/الحديقة النباتية الملكية حتى يحين وقت الذهاب إلى خط البداية.
 - **سيارة السرعة:** ستقوم سيارة السرعة بتوجيه الدراجين إلى الأسفل بسرعة محكمة، مما يضمن وصول الجميع إلى نقطة البداية بأمان وفي الوقت المناسب.
- **محطة الدعم الفني:**
 - ستتوفر محطة دعم فني عند نقطة البداية. سيكون الميكانيكيون ذوو الخبرة على استعداد للمساعدة في أي تعديلات في اللحظات الأخيرة أو مشكلات ميكانيكية قبل بدء كل جولة. يتم تشجيع راكبي الدراجات على زيارة المحطة إذا كانوا بحاجة إلى أي مساعدة فيما يتعلق بمعداتهم للتأكد من أن دراجاتهم في أفضل حالة للسباق.

ستمح جوائز للفئات التالية

- المركز الأول والثاني والثالث - ذكور (دراجين وعدائين)
- المركز الأول والثاني والثالث - إناث (دراجين وعدائين)
- الأول في الفئات العمرية التالية: تحت 20، 20 - 34، 35 - 50، فوق 50 (دراجين وعدائين)
- الأولى في الفئات العمرية التالية: تحت 20، 20 - 34، 35 - 50، فوق 50 (دراجين وعدائين)

- سيد وسيدة الجبل – سيحدد السباق الافتتاحي أسرع سيد وسيدة الجبل. أما في السنوات المقبلة، فعليك تحطيم الرقم القياسي للسباق لكي تلقب سيد أو سيدة الجبل. (دراجين وعدائين)

نرجو ملاحظة ما يلي:

- الحد الأدنى للمشاركة في هذا السباق هو 12 سنة.
- سوف نستخدم نظام توقيت الكتروني لهذا السباق. الوقت الرسمي للمتسابق سيكون الوقت المسجل من قبل وحدة التوقيت.

الدراجين:

- هذا السباق فقط للدراجات براكب واحد.
- ممنوع استخدام الدراجات الهوائية التي تحتوي على أي آلية خاصة لتخزين وإطلاق الطاقة.
- ممنوع استخدام أي من الآتي:
 - دراجات ضد الساعة
 - دراجات مصنعة لأكثر من شخص واحد
 - دراجات تحتوي على أي آلية خاصة لتخزين وإطلاق الطاقة
 - دراجات مع مقبض ضد الساعة (سكوت)
- النتائج الرسمية لكل مرحلة لن تعلن قبل نهاية المرحلة.

العدائين:

- يجب على العداء الوصول إلى نظام التوقيت عند نقطة الانفاف المحددة حتى يعتبر وقته رسمياً.

أرقام المشاركين ووحدة التوقيت

- سيتم تسليم أرقام المشاركين ووحدة التوقيت عند التسجيل النهائي يوم السباق.
- **الدراجين** - يجب وضع رقم المشارك على الخلف. إذا كان هناك ضرورة إلى تغيير الملابس، فعلى الدراج أن ينقل الرقم الرسمي إلى الملابس الجديدة.
- **العدائين** - يجب وضع رقم المشارك على الأمام.
- يجب ارتداء وحدة التوقيت على الكاحل.
- عدم الالتزام والتقييد بالتعليمات أعلاه سيؤدي إلى الحرمان من المشاركة.

السلامة العامة

1. **الخوذة الواقية:** ارتداء الخوذة الواقية بالشكل الصحيح اجباري لجميع المشاركين من دون استثناء حتى خلال عملية الإحماء. عدم الالتزام بهذه التعليمات سيؤدي إلى الحرمان من المشاركة.
2. **طاقم طبي:** سيكون هناك طاقم من الدفاع المدني متواجد خلال مدة السباق في حال حدوث أي إصابة لا سمح الله.
3. **حكام:** سيكون هناك حكام موجودين على طول مسار السباق للتأكيد على التزام الجميع بالأنظمة والقوانين والسلامة العامة.
4. **التوقف:** إذا كان هناك ضرورة للتوقف وعدم المقدرة على إكمال السباق لأي سبب كان، عليك الخروج من مسار السباق فوراً. ممنوع منعاً باتاً أن تقوم بالنزول إلى الأسفل. إذا كانت عندك

المقدرة، تستطيع أن تمشي صعوداً إلى أقرب حكم ولكن بطريقة لا تؤثر على مسار ومجريات السباق، أو البقاء بمكانك لحين وصول أول مركبة لتنتقل إلى نقطة النهاية.

تعليمات عامة

عملية التسجيل: تعتمد عملية التسجيل على مبدأ الأولوية ولن نقبل أي طلب تسجيل بعد انتهاء الفترة المحددة للتسجيل. على جميع المشاركين القيام بتسديد رسوم الاشتراك كاملة وتسليم نماذج إخلاء المسؤولية من أجل اعتبارهم مسجلون رسمياً. لنا الصلاحية بإغلاق التسجيل بعد الوصول إلى الحد الأقصى للمشاركين. لنا الحق والصلاحية برفض مشاركة أي شخص.


نموذج إخلاء المسؤولية: على كل مشارك أن يقوم بتوقيع نموذج إخلاء مسؤولية. عندما نستلم نموذج التسجيل الإلكتروني مع تأكيد مربع إخلاء المسؤولية فهذا يعني أنك وقعت على نموذج إخلاء المسؤولية بغض النظر عما إذا كنت قد أكملت التسجيل بنفسك أو أكمله شخص آخر نيابةً عنك. **إذا كان المشارك دون سن 18 فلا يمكنه استخدام نماذج إخلاء المسؤولية الإلكترونية، بل يجب عليهم تعبئة نموذج إخلاء المسؤولية وتوقيعه من ولي الأمر ورفاق صورة عن وثيقة ولي الأمر الرسمية.** يمكن تنزيل النموذج من [موقعنا الإلكتروني](#).

التأمين: بسبب طبيعة هذا النوع من المسابقات التي تعتبر مسابقة مغامرات، وسباق تحدي الرمان يندرج تحت هذا الوصف وحيث أن مسار السباق هو مرتفع لا يخلو من المخاطر، نود أن ننصح ونوصي أن تقوم باستشارة طبيبك لتحصل على موافقته للمشاركة وأن تكون حاصل على بوليصة تأمين لتغطية في حالة تعرضك لأي طارئ أو حادث. في حالة عدم الأخذ بنصيحتنا وتوصيتنا فليكن معلوم لك أن توقيعك على نموذج إخلاء المسؤولية الإلزامي يعني ويبرئ مجموعة عداو عمان والجهات المنظمة لمسابقة تحدي الرمان وجميع الأفراد المسؤولين والمتطوعين في هذه المسابقة من أي حوادث ومطالبات.

سياسة الطقس العاصف: ان سلامة المشاركين هي أولويتنا القصوى خلال هذا السباق الترفيهي الذي لا يخلو من تحديات عديدة ومنها حالة الطقس. عند اقتراب موعد المسابقة، تقوم اللجنة المنظمة بمراقبة ومتابعة حالة الطقس بشكل حثيث ويومي. بناءً على المعطيات وحالة الطقس الفعلية على مسار السباق، عندها تقرر اللجنة المنظمة باستمرار المسابقة أو تأجيلها أو الغائها. في حال تأجيلها أو الغائها يرجى الرجوع الى سياسة استرداد رسوم الاشتراك.

سياسة استرداد رسوم الاشتراك:

- إذا قرر المشارك عدم الاشتراك قبل موعد بدء المسابقة بأسبوعين سيحصل على 100% من قيمة رسوم الاشتراك.
- إذا قرر المشارك عدم الاشتراك قبل موعد بدء المسابقة بأقل من أسبوعين فلن يتم إعادة أي نسبة من قيمة رسوم الاشتراك.
- إذا قررت اللجنة المنظمة إلغاء المسابقة لأسباب قاهرة (مثل الحرب، الكوارث الطبيعية، الاضطرابات السياسية، الطقس العاصف، أوبئة، أو أي سبب آخر غير منظور وخارج عن إرادتها) فلن يتم رد رسوم الاشتراك، ولكن سيتم احتساب الرسوم المدفوعة كرسيد يمكن استعماله في



الاشتراك بالمسابقات التي تنظمها مجموعة عدائي عمان خلال عام واحد فقط. على جميع المشاركين التقدم بطلب الحصول على الرصيد خلال شهر من تاريخ الإلغاء. يمكن إصدار هذا الرصيد باسمك أو تجييره لشخص آخر.