



سباق الركض من البحر الميت الى البحر الأحمر

التعليمات والقوانين والأنظمة

سباق تتابع الركض من البحر الميت الى البحر الأحمر يقطع مسافة 242 كيلومتر ابتداء من جسر الموجب على شاطئ البحر الميت إلى فندق الموفنبيك مدينة العقبة على شاطئ البحر الأحمر. يستطيع العدائون المشاركة بفرق من 5 – 10 عداءين على أن يقطعوا المسافة خلال 24 ساعة. في فئة الأفرادي على العدائين قطع مسافة 200 كم خلال 34 ساعة.

يعتبر هذا السباق سباقاً ترفيهياً ذو نكهة خاصة لا يخلو من الإثارة والتحدي والمتعة، ويعتمد على ميثاق الشرف والروح الرياضية من حيث التقيد بأنظمة وقوانين المشاركة. وبما أن السلامة تأتي على أعلى سلم أولوياتنا كمنظمين وحفاظاً على سلامة الجميع، علينا جميعاً الالتزام بقواعد السلامة المنصوص عليها وتسري هذه التعليمات على المتسابقين والسائقين والمرافقين والإعلاميين واللجنة المنظمة على حد سواء.

المحافظة على البيئة والطبيعة الجميلة في وطننا العزيز يُعد من أهم أولوياتنا، لذلك نتمنى منكم المحافظة على نظافتها على طول طريق المسابقة. سنقوم بتزويدكم بأكياس للنفايات العامة وأكياس للمواد القابلة للتدوير. نرجو منكم وضع كافة النفايات في الاكياس المخصصة والتخلص منها عند وصولكم خط النهاية أو في الحاويات الموجودة على طول طريق المسابقة. سيكون هناك موقع مخصص على خط النهاية للتخلص من المواد القابلة للتدوير. نقدر لكم تعاونكم في المحافظة على النظافة وحماية الطبيعة.

ملاحظة هامة: على جميع أعضاء الفريق من عدائين ومرافقين وسائقين الحضور معا الى موقع التسجيل النهائي حال وصولهم الى نقطة البداية لاستلام الأساور والتعليمات النهائية. أي مشارك / فريق يتخلف عن التسجيل النهائي سيعتبر تسجيله غير قانوني وسيفقد حقه بالمشاركة. إن وجد أي مشارك من غير الإسواره الرسمية يسبب طرد الفريق بأكمله.

أوقات السباق:

الفئة	المسافة	وقت الانطلاق	وقت الانتهاء	الوقت المحدد
الأفرادي	200 كم	6:00 صباح الخميس	4:00 مساء الجمعة	34 ساعة
التتابع الحر نصف الماراثون الماراثون	242 كم	4:00 مساء الخميس	4:00 مساء الجمعة	24 ساعة
المدارس	242 كم	4:15 مساء الخميس	4:15 مساء الجمعة	24 ساعة



الموعد النهائي للتسجيل:

الحد الأدنى لسن التسجيل في سباق الركض من البحر الميت إلى البحر الأحمر هو 12 عاماً لجميع الفئات باستثناء فئة الأفراد. الحد الأدنى لسن التسجيل في فئة الأفراد هو 18 عاماً. يعتمد التسجيل على مبدأ الأولوية. للتأكد من الحصول على تي شيرت السباق وبالقياس المرغوب يجب التسجيل في وقت مبكر. على جميع المشاركين القيام بتسديد رسوم الاشتراك كاملة وتسليم نماذج إخلاء المسؤولية من أجل اعتبارهم مسجلون رسمياً. تحتفظ اللجنة المنظمة بالحق في إغلاق التسجيل بعد استلام تسجيل الحد الأقصى لعدد المشاركين.

فئات السباق:

هناك خمسة فئات للسباق. نرجو التأكد التسجيل بالفئة المعنية. فئات السباق:

التتابع الحر

- للفرق المكونة من 1-5 عدائين أو الفرق المكونة من 6-10 عدائين.
- أول 25 كم من السباق محددة بالمسافات كما في الجدول التالي:

المرحلة	المسافة المقطوعة (كم)	ابتداء من كيلومتر #	انتهاء عند كيلومتر #	ملاحظات
1	4.4	0	4.4	قرب تمثال السيدة لوط
2	4.5	4.4	9.0	-
3	3.5	9.0	12.5	-
4	5.1	12.5	17.6	-
5	3.5	17.6	21.2	البداية قبل منطقة غور حديثة و النهاية عند أول نقطة تبديل نصف الماراثون
6	4.2	21.2	25.4	الانتهاء بعد إشارات المرور، قرب الدفاع المدني ومقابل كازية جو بترول

- يرجى الانتباه الى التعليمات الجديدة التالية والتي تخص المركبات المساعدة:
 - يسمح فقط لمركبة واحدة بتقديم الدعم خلال ال 21.2 كم الأولى للسباق.
 - يجب على المركبة الثانية التوجه إلى كيلومتر 21.2 (أي نقطة التبديل السادسة) لانتظار باقي الفريق.
 - لا يسمح للمركبات المساعدة السير خلف العداة للمراحل الأربعة الأولى. يمكن لمركبة واحدة السير خلف العداة ابتداء من بداية المرحلة الخامسة أي الدخول إلى غور حديثة.
 - قبل بدء السباق يجب على عداة واحد فقط الانتظار عند نقطة البداية. على المركبة الأولى مع عداةي المراحل الأربعة التالية التوجه إلى نقطة التبديل عند كم 4.4 لانتظار العداة. وعلى المركبة الثانية التوجه إلى بداية المرحلة السادسة عند كم 21.2 لانتظار باقي الفريق.



- بعد انتهاء المرحلة السادسة (كيلومتر 25.4) يحق للفريق ابتداء التتابع الحر. لا توجد قيود على مسافة الركض لكل عداء. يمكن للفريق أن يحدد هذه المسافات كيف ما يشاء مع الانتباه إلى التسجيل مع المنظم عند نقاط التبديل الاجبارية.

تتابع نصف ماراتون

- للفريق المكونة من 1-5 عدائين أو الفرق المكونة من 6-10 عدائين.
- على كل عداء أن يكمل مسافة نصف ماراتون، أي 21.1 كم قبل التسليم للعداء التالي. يوجد علامات على مسار السباق عند نقاط التسليم. بعد أن يكمل كل عداء مسافة نصف الماراتون يستطيع الفريق انهاء مسافة السباق المتبقية بالتتابع الحر.
- عند نقطة البداية على الفريق تسليم قائمة بأسماء العدائين توضح ترتيب التتابع المقرر عليه من قبل الفريق.
- إن لم يستطع الفريق اكمال مسافات النصف ماراتون كما هي محددة، عليه فوراً اعلام أحد الحكام ويعتبر خارج السباق الرسمي. يسمح للفريق متابعة الركض الا انه لا يعتبر مسجل رسمياً في أي فئة.

تتابع ماراتون

- لفرق مكونة من 1-5 عدائين فقط.
- على كل عداء أن يكمل مسافة ماراتون، أي 42.2 كم قبل التسليم للعداء التالي. يوجد علامات على مسار السباق عند نقاط التسليم. بعد أن يكمل كل عداء مسافة الماراتون يستطيع الفريق انهاء مسافة السباق المتبقية بالتتابع الحر.
- عند نقطة البداية على الفريق تسليم قائمة بأسماء العدائين توضح ترتيب التتابع المقرر عليه من قبل الفريق.
- إن لم يستطع الفريق اكمال مسافات النصف ماراتون كما هي محددة، عليه فوراً اعلام أحد الحكام ويعتبر خارج السباق الرسمي. يسمح للفريق متابعة الركض الا انه لا يعتبر مسجل رسمياً في أي فئة.

فئة المدارس (تتابع حر)

- للفريق المكونة من 10 عدائين، على شرط أن يكون كحد أدنى 8 من أعضاء الفريق طلاب من نفس المدرسة ومنتظمين بالسنة الدراسية الحالية. والعداؤون الباقون يجب أن يكونوا معلمين أو موظفين من نفس المدرسة وعلى رأس عملهم في المدرسة ذاتها أو أولياء أمور لطلبة منتظمين بالسنة الدراسية الحالية. يمكن للفريق أن يتكون من 10 طلاب من نفس المدرسة على شرط أن يرافقهم كحد أدنى معلم أو موظف من المدرسة أو ولي أمر واحد.



• أول 25 كم من السباق محددة بالمسافات كما في الجدول التالي:

المرحلة	المسافة المقطوعة (كم)	ابتداء من كيلومتر #	انتهاء عند كيلومتر #	ملاحظات
1	4.4	0	4.4	قرب تمثال السيدة لوط
2	4.5	4.4	9.0	-
3	3.5	9.0	12.5	-
4	5.1	12.5	17.6	-
5	3.5	17.6	21.2	البداية قبل منطقة غور حديثة و النهاية عند أول نقطة تبديل نصف الماراثون
6	4.2	21.2	25.4	الانتهاء بعد إشارات المرور، قرب الدفاع المدني ومقابل كازية جو بترول

- يرجى الانتباه الى التعليمات الجديدة التالية والتي تخص المركبات المساعدة:
 - يسمح فقط لمركبة واحدة بتقديم الدعم خلال ال 21.2 كم الأولى للسباق.
 - يجب على المركبة الثانية التوجه إلى كيلومتر 21.2 (أي نقطة التبديل السادسة) لانتظار باقي الفريق.
 - لا يسمح للمركبات المساعدة السير خلف العدا للمراحل الأربعة الأولى. يمكن لمركبة واحدة السير خلف العدا ابتداء من بداية المرحلة الخامسة أي الدخول إلى غور حديثة.
 - قبل بدء السباق يجب على عدا واحد فقط الانتظار عند نقطة البداية. على المركبة الأولى مع عداي المراحل الأربعة التالية التوجه إلى نقطة التبديل عند كم 4.4 لانتظار العدا. وعلى المركبة الثانية التوجه إلى بداية المرحلة السادسة عند كم 21.2 لانتظار باقي الفريق.
- بعد انتهاء المرحلة السادسة (كيلومتر 25.4) يحق للفريق ابتداء التتابع الحر. لا توجد قيود على مسافة الركض لكل عدا. يمكن للفريق أن يحدد هذه المسافات كيف ما يشاء مع الانتباه إلى التسجيل مع المنظم عند نقاط التبديل الاجبارية.

فئة الأفراد

- هذه الفئة مخصصة للعدائين المتمرسين بهذا النوع من الرياضة. على أن يكون العدا قد أكمل سباق التراماراثون واحد على الأقل أطول من 100 كيلومتر في العامين الماضيين وأن يقدم دليلا على ذلك (رابط يبين نتائج السباق أو شهادة تكملة السباق أو ما شابه).
- على كل عدا قطع مسافة السباق وهي 200 كم.
- يمنح العدا 34 ساعة لقطع المسافة.
- يبدأ السباق الساعة 6 من صباح الخميس.



- على كل عداء في فئة الافرادى تزويد اللجنة المنظمة بتقرير طبي يجيز له المشاركة بهذا النوع من السباق ويشمل على تخطيط صدى القلب على أن يكون تاريخ التخطيط خلال 30 يوماً من يوم السباق.
- هذه الفئة مخصصة لمن هم فوق سن 18.

نموذج إخلاء المسؤولية:

على كل مشارك أو مرافق وبشكل منفرد أن يقوم بتعبئة نموذج "إخلاء المسؤولية". بمجرد أن نستلم تسجيلاً كاملاً باسمك عبر الموقع الإلكتروني مع تأكيد مربع إخلاء المسؤولية فهذا يعني أنك وقعت على نموذج إخلاء المسؤولية بغض النظر عما إذا كنت قد أكملت التسجيل بنفسك أو أكمله شخص آخر نيابة عنك. **إذا كان المشارك دون سن 18 فلا يمكنه استخدام نماذج إخلاء المسؤولية الإلكترونية بل يجب عليه تعبئة نموذج إخلاء المسؤولية وتوقيعه من ولي الأمر ورافاق صورة عن وثيقة ولي الأمر الرسمية.** يمكن تنزيل النموذج عبر الموقع الإلكتروني: "www.ammanroadrunners.com".

التأمين:

بسبب طبيعة هذا النوع من المسابقات التي تعتبر مسابقة مغامرات، وسباق البحر الميت الى البحر الأحمر يندرج تحت هذا الوصف وحيث أن مسار السباق هو طريق عام ورئيسي لا يخلو من المخاطر، نود أن ننصح ونوصي أن تقوم باستشارة طبيبك لتحصل على موافقة للمشاركة وأن تكون حاصل على بوليصة تأمين لتغطيتك في حالة تعرضك لأي طارئ أو حادث. في حالة عدم الأخذ بنصيحتنا وتوصيتنا فليكن معلوم لك أن توقيعك على نموذج إخلاء المسؤولية الإلزامي يعني وبيبرئ مجموعة عداءو عمان والجهات المنظمة لمسابقة البحر الميت الى البحر الأحمر وجميع الأفراد المسؤولين والمتطوعين في هذه المسابقة من أي مطالبات وأضرار مهما كان نوعها.

الغش:

يمنح الفريق مدة اقصاها 24 ساعة لإنهاء السباق ونرجو من الجميع التقيد بميثاق الشرف. تحاول اللجنة المنظمة بكل جهودها أن تسيطر وتمنع عملية الغش خلال هذا السباق الترفيهي، ولكن بسبب طول مسافة السباق وعدد المراقبين المحدود فإننا نواجه صعوبة وتحدي كبيرين في مراقبة كافة المشاركين طوال الوقت. لذا نقترح على كل المشاركين مساعدتنا ومحاولة تصوير (فيديو) لمن تسول له نفسه أن يغش وذلك خلال قيامه بذلك وتقديم هذا الدليل الى اللجنة المنظمة فوراً بعد انتهاء الزمن القانوني للسباق. ستقوم اللجنة المنظمة بالاضطلاع على الدليل المقدم والقرار إذا كان هناك فعلاً عملية غش. في حالة ضبط أي حالة غش، سنقوم بطرد الفريق فوراً وسيمنع جميع أفرادهم من المشاركة في أي نشاط مستقبلي لمجموعة عداءو عمان.

سياسة الطقس العاصف:

ان سلامة المشاركين هي أولويتنا القصوى خلال هذا السباق الترفيهي الذي لا يخلو من تحديات عديدة ومنها حالة الطقس. عند اقتراب موعد المسابقة، تقوم اللجنة المنظمة بمراقبة ومتابعة حالة الطقس بشكل حثيث ويومي.



بناءً على المعطيات وحالة الطقس الفعلية على مسار السباق، عندها تقرر اللجنة المنظمة باستمرار المسابقة أو تأجيلها أو الغائها. في حال تأجيلها أو الغائها يرجى الرجوع الى سياسة استرداد رسوم الاشتراك.

سياسة استرداد رسوم الاشتراك:

يمكن للمشارك استرداد رسوم الاشتراك كما يلي:

- رسوم معاملة التسجيل لا يمكن استردادها.
- إذا قرر المشارك عدم الاشتراك قبل موعد بدء المسابقة بثلاث أسابيع أو أكثر، سيحصل على 100% من قيمة رسوم الاشتراك.
- إذا قرر المشارك عدم الاشتراك ما بين ثلاث أسابيع وأحد قبل موعد بدء المسابقة سيحصل على 50% من قيمة رسوم الاشتراك.
- إذا قرر المشارك عدم الاشتراك قبل موعد بدء المسابقة بأقل من أسبوع واحد فلن يتم إعادة أي نسبة من المبلغ.
- إذا قررت اللجنة المنظمة إلغاء المسابقة لأسباب قاهرة (مثل الحرب، الكوارث الطبيعية، الاضطرابات السياسية، الطقس العاصف أو أي سبب آخر غير منظور وخارج عن إرادتها) فلن يتم رد رسوم الاشتراك، ولكن سيتم احتساب الرسوم المدفوعة كرسيد يمكن استعماله في الاشتراك بالمسابقات التي تنظمها مجموعة عدائي عمان خلال عام واحد فقط. على جميع المشاركين التقدم بطلب الحصول على الرصيد خلال شهر من تاريخ الإلغاء. يمكن إصدار هذا الرصيد باسمك أو تجييره لشخص آخر.
- إذا قرر المشارك بفئة الافراد عدم المشاركة بموعد أقصاه شهر قبل موعد السباق، يحق له استرداد 100% من قيمة مشاركته.

نقطة البداية:

ينطلق السباق لجميع الفئات عدا فئة المدارس وفئة الافراد من جسر الموجب في تمام الساعة 4:00 من عصر يوم الخميس. وينطلق السباق لفئة المدارس من جسر الموجب في تمام الساعة 4:15 من عصر يوم الخميس. بالنسبة لفئة الافراد اقرأ النص الخاص لهذه الفئة.

على جميع أعضاء الفريق التواجد عند خط البداية في تمام الساعة 2:00 عصرًا من يوم الخميس. في حالة تأخر أي فريق عن التواجد على خط البداية في لحظة الانطلاق، فيمنح خمس عشره دقيقه للوصول الى خط البداية واكمال التسجيل النهائي والانطلاق، ويحتسب الوقت من وقت الانطلاق الأصلي للسباق. وفي حالة تأخر الفريق عن الوصول الى خط البداية عن الساعة 4:15 عصرًا يوم الخميس فيعتبر الفريق منسحباً وتشطب نتائجه. **نود التذكير أن على جميع أعضاء الفريق التواجد عند نقطة البداية للتسجيل النهائي.**

ينطلق السباق لفئة الافراد في تمام الساعة 6:00 صباحا من يوم الخميس. على العدائين في فئة الافراد وجميع أعضاء فريقهم التواجد عند خط البداية في تمام الساعة 5:00 صباحا لإتمام عملية التسجيل النهائية. يرجى الانتباه أن نقطة البداية لفئة الافراد تقع 42 كم جنوب جسر الموجب وسيُرسل احداثيات الموقع قبل يوم السباق.



السلامة العامة:

1. على الجميع الالتزام بارتداء السترات العاكسة المقدمة من اللجنة المنظمة للسباق ابتداءً من الساعة 5:00 عصراً يوم الخميس وحتى الساعة 6:30 صباحاً من يوم الجمعة سواء كان متسابقاً أو سائقاً أو مرافقاً أو صحفياً أو منظماً. وتنص قوانين السباق على طرد أي فريق دون تردد أو سابق إنذار في حالة عدم ارتداء السترات العاكسة من قبل أي فرد من أفراد الفريق سواء كان عداء أو سائقاً أو مرافقاً. يسمح للمشارك باستعمال اي مادة عاكسة خاصته بشرط الحصول على الموافقة المسبقة من قبل اللجنة المنظمة بموعد أقصاه اجتماع رؤساء الفرق. في حال تواجد أي عداء أو مرافق دون السترة العاكسة على مسار السباق خلال هذه الفترة ستقوم اللجنة بحرمانه وفريقه بالكامل دون تردد أو سابق إنذار.
2. على جميع السائقين الالتزام بجميع قوانين السير الأردنية، بما فيها عدم تواجد الركاب في الصندوق الخلفي للمركبة أو البكب، أو الخروج من النوافذ أو سقف المركبة. نرجو من الجميع توخي الحيطة والحذر عند القيادة والتحلي بالصبر لحماية العدائين.
3. يمنع منعاً باتاً استهلاك المشروبات الكحولية خلال السباق للسائقين والمشاركين والمرافقين. إن وجد أحد يستهلك المشروبات الكحولية خلال السباق سيتم الحرمان الفوري للفريق بأكمله.

عصا التتابع:

يزود كل فريق بعصا تتابع واحدة. على جميع العدائين حملها خلال كافة مراحل الجري ويجب تسليمها من عداء لآخر عند القيام بعملية التبديل. في حالة وجود عداء يدعو دون حمل العصا سيعتبر الفريق مخالفاً بالشروط ويشطب من السباق فوراً.

المركبات المساعدة:

العدد الأقصى للمركبات المساعدة لكل فريق هو مركبتين. أكبر قياس مركبة مسموح استعمالها هي التي تتسع من 7 – 9 ركاب (فان)، ولا يسمح باستعمال اي مركبة أكبر. مسموح للفرق المسجلة كفرق مدارس، فئة النصف ماراتون وفئة الماراتون فقط باستخدام باص واحد يتسع من 15 – 25 راكبا (كوبستر) كأحد المركبات المساعدة.

نرجو من الجميع توخي الحيطة والحذر عند القيادة والتقيد بقوانين السير المعمول بها والتحلي بالصبر لحماية العدائين. وعليه فإن القيادة الى جانب العداء ممنوعة منعاً باتاً ويتوجب على السائق القيادة خلف العداء. ستقوم اللجنة بشطب الفرق المخالفة في حاله القيادة بجانب العداء. خلال ساعات الليل والأوقات المعتمدة ننصح بقيام المركبة المساعدة بالمسير خلف العداء بمسافة أمنة لتتير الطريق للعداء. كما نرجو مراعاة الذوق وسلامة عدائين الفرق الأخرى بعدم تضيق الطريق أمام عدائهم ومراعاة اختيار مكان أمن ومناسب للقيام بعملية التبديل. يرجى الانتباه الى التعليمات الجديدة التالية والتي تخص المركبات المساعدة:

- يسمح فقط لمركبة واحدة بتقديم الدعم خلال ال 21.2 كم الأولى للسباق.
- يجب على المركبة الثانية التوجه إلى كيلومتر 21.2 (أي نقطة التبديل السادسة) لانتظار باقي الفريق.



- لا يسمح للمركبات المساعدة السير خلف العداء للمراحل الأربعة الأولى. يمكن لمركبة واحدة السير خلف العداء ابتداء من بداية المرحلة الخامسة أي الدخول إلى غور حديثة.
- قبل بدء السباق يجب على عداء واحد فقط الانتظار عند نقطة البداية. على المركبة الأولى مع عداءي المراحل الأربعة التالية التوجه إلى نقطة التبديل عند كم 4.4 لانتظار العداء. وعلى المركبة الثانية التوجه إلى بداية المرحلة السادسة عند كم 21.2 لانتظار باقي الفريق.
- بعد انتهاء المرحلة السادسة (كيلومتر 25.4) يحق للفريق ابتداء التتابع الحر. لا توجد قيود على مسافة الركض لكل عداء. يمكن للفريق أن يحدد هذه المسافات كيف ما يشاء مع الانتباه إلى التسجيل مع المنظم عند نقاط التبديل الاجبارية.
- أسباب تتعلق بالسلامة يسمح للعدائين بدخول المركبات أو الخروج منها فقط من الجانب الأيمن (الا في حالة ان المتسابق نفسه سائق). لن يسمح الدخول أو الخروج من صندوق المركبة أو من الباب الخلفي أو من صندوق "البكب" أو الجانب الأيسر من المركبات. عدم اتباع هذه القواعد قد يؤدي الى حرمان الفريق بأكمله.
- يتم تزويد كل فريق بثلاثة (3) لوحات أرقام لكل مركبة مساعدة والرقم هو رقم الفريق الرسمي. يجب تثبيت اللوحات بمكان ظاهر وواضح من الداخل كما يلي:

 - سيارة عادية: لوحة على الجهة اليمنى من الزجاج الأمامي ولوحة على الجهة اليسرى السفلى من الزجاج الخلفي ولوحة على الزجاج الجانبي الأيسر في مكان ظاهر وواضح.
 - بكب / كابينة واحدة: لوحة على الجهة اليمنى من الزجاج الأمامي ولوحة على الجهة اليسرى السفلى من الزجاج الخلفي ولوحة على باب الصندوق الخلفي في مكان ظاهر وواضح.
 - بكب / كابينة عدد 2: لوحة على الجهة اليمنى من الزجاج الأمامي ولوحة على الجهة اليسرى السفلى من الزجاج الخلفي ولوحة على الزجاج الجانبي الأيسر في مكان ظاهر وواضح.
 - إذا كانت المركبة مزودة بزجاج مظلل فيجب وضع اللوحات من الخارج.

عدم التقيد بوضع اللوحات يؤدي الى شطب الفريق من المسابقة.

الانسحاب:

إذا قرر الفريق الانسحاب من السباق لأي سبب كان، يجب ابلاغ أحد المنظمين فوراً. هذه المعلومة مهمة للحفاظ على سلامة المشاركين كافة.

توصيات ونصائح عامة

- ننصح جميع العدائين الأخذ بعين الاعتبار للتوصيات التالية عند تجهيز حقيبة المشاركة:
- تأكد من إحضار ووجود الوثائق الثبوتية الخاصة بك سواء كنت مواطناً أردني أو أجنبي مقيم أو زائر.



- إذا كنت تستخدم دواء في شكل مستمر لطفا تأكد من إحضار كمية مناسبة تكفي لمدة السباق بأكمله. يرجى الانتباه أن عدد الصيدليات على مسار السباق محدود ولا توجد خدمة 24 ساعة.
- الملابس:

- كن مستعدا لكافة الاحوال الجوية من طقس حار، بارد، ماطر، رياح شديدة، زوابع رملية، الخ.
- احضار سترة واقية من الرياح الشديدة، نظارات شمسية وعصبة لتغطية الأنف والفم مفيدة جدا خلال الأجواء المغبرة.
- ملابس دافئة حيث تكون درجات الحرارة باردة خلال ساعات الليل
- قبعة أو غطاء للرأس ودهون واقية من أشعة الشمس حيث هناك احتمال ارتفاع درجات الحرارة خلال نهار اليوم الثاني (الجمعة).
- 5 خيارات كاملة على أقل تقدير
- كيس لوضع الملابس الرطبة

التغذية:

- ماء يكفي للشرب والاستعمالات الأخرى لك ولل فريق
- طعام يكفي لك ولل فريق
- ثيرموس للمشروبات الساخنة

السلامة:

- مصباح يدوي أو الذي يوضع على الرأس وتأكد من صلاحية البطاريات.
- ينصح باستعمال المصباح الذي يوضع على الرأس خلال ساعات المساء والليل
- ينصح باستعمال أي مواد عاكسة بالإضافة إلى السترة العاكسة
- ننصح بإحضار شاحن للهاتف الخليوي يعمل على بطارية السيارة.
- إحضار مواد وأدوية لاستعمالها كإسعافات أولية. نريد أن ننوه أن سيارات إسعاف الدفاع المدني ستكون متواجدة خلال فترة السباق كاملة ولكننا ننصح بإحضار الإسعافات الأولية خاصتك.

المركبات:

- التأكد من صلاحية المركبة من كافة جوانبها حيث لا يوجد مراكز تصليح أو صيانة حتى تصل العقبة.
- أملاء خزان الوقود كلما سنحت لك الفرصة. هناك ثلاثة محطات للوقود فقط على مسار السباق. محطة شركة البوتاس هي الوحيدة التي تفتح 24 ساعة ولكنها تقع في بداية السباق. المحطتين الأخيرتين تغلق ما بين الساعة 10 و 12 مساء.
- ننصح بإحضار الكوابل الكهربائية الخاصة بعملية تشغيل السيارة بحالة فقدان البطارية المقدر على التشغيل.
- تأكد من وجود الأوراق الرسمية التابعة لمركبتك وأنها سارية المفعول.