



## سباق آيلة للدراجات الهوائية من البحر الميت الى البحر الأحمر



### التعليمات والقوانين والأنظمة

سباق آيلة للدراجات الهوائية من البحر الميت الى البحر الأحمر يقطع مسافة 200 كم ابتداء من غور الصافي على شواطئ البحر الميت إلى مشروع واحة آيلة على شاطئ البحر الأحمر. يستطيع الدراجين المشاركة بشكل افرادي أو فريق من 3 دراجين أو فريق من 5 دراجين على أن يقطعوا المسافة خلال 10 ساعات.

يعتبر هذا السباق سباق ترفيهياً ذو نكهة خاصة لا يخلو من الإثارة والتحدي والمتعة، ويعتمد على ميثاق الشرف والروح الرياضية من حيث التقيد بأنظمة وقوانين المشاركة. وبما أن السلامة تأتي على أعلى سلم أولوياتنا كمنظمين وحفاظاً على سلامة الجميع، علينا جميعاً الالتزام بقواعد السلامة المنصوص عليها وتسري هذه التعليمات على المتسابقين والسائقين والمرافقين والإعلاميين واللجنة المنظمة على حد سواء. ولحرصنا الشديد على جميع المشاركين بهذه المسابقة الترفيهية فقد وضعنا عدة تعليمات وقوانين وأنظمة بحيث تراعي سلامة وأمن الجميع من غير أن تؤثر على أداء المتسابقين او الحرمان من التمتع والترفيه.

المحافظة على البيئة والطبيعة الجميلة في وطننا العزيز يُعد من أهم أولوياتنا، لذلك نتمنى منكم المحافظة على نظافتها على طول طريق المسابقة. سنقوم بتزويدكم بأكياس للنفايات العامة وأكياس للمواد القابلة للتدوير. نرجوا منكم وضع كافة النفايات في الاكياس المخصصة والتخلص منها عند وصولكم خط النهاية أو في الحاويات الموجودة على طول طريق المسابقة. سيكون هناك موقع مخصص على خط النهاية للتخلص من المواد القابلة للتدوير. نقدر لكم تعاونكم في المحافظة على النظافة وحماية الطبيعة.

**ملاحظة هامة: على جميع أعضاء الفرق والمرافقين والسائقين الحضور الى موقع التسجيل النهائي حال وصولهم الى نقطة البداية. سيتم تسليم أرقام الدراجات وأرقام السيارات ووحدة التوقيت والأساور وأرقام السباق الرسمية عند نقطة البداية. أي مشارك / فريق يتخلف عن التسجيل النهائي سيعتبر تسجيله غير قانوني وسيفقد حقه بالمشاركة. إن وجد أي مشارك من غير الأسورة الرسمية أو رقم السباق الرسمي يسبب طرد الفريق بأكمله.**

**ينطلق سباق الدراجات لجميع الدراجين المسجلين بفئة الافرادى في تمام الساعة 5:45 من صباح يوم الجمعة**

**ينطلق سباق الدراجات لجميع الفئات الأخرى في تمام الساعة 6:00 من صباح يوم الجمعة**

**يمنح الدراجين 10 ساعات لإكمال السباق 200كم**

**تنتهي فعاليات المسابقة للدراجين المسجلين بفئة الافرادى في تمام الساعة 3:45 من بعد ظهر يوم الجمعة**

**تنتهي جميع فعاليات المسابقة في تمام الساعة 4:00 من بعد ظهر يوم الجمعة**

**على جميع الفئات المشاركة التواجد عند خط البداية في تمام الساعة 4:00 فجرا من يوم الجمعة**

**على جميع المشاركين في المسابقة إبراز الهوية الشخصية أو جواز السفر أو الإقامة عند التسجيل النهائى على خط البداية ومن غير احدى هذه الوثائق تعتبر مشاركتكم غير قانونية.**

**عليك إحضار دراجتك الهوائية الى موقع التسجيل النهائى على خط البداية للتأكد أنها مطابقة للفئة التى ستشارك بها، وخلاف ذلك ستفقد حقك فى المشاركة**

في حالة تأخر أي فريق عن التواجد على خط البدايه في لحظة الإنطلاق، فيمنح خمسة عشر دقيقة للوصول الى خط البدايه والتسجيل والإنطلاق، ويحتسب الوقت من وقت الإنطلاق الأصلي للسباق. وفي حالة تأخر الفريق عن الوصول الى خط البدايه عن الساعة 6:15 صباحا فيعتبر الفريق منسحباً وتشطب نتائجه. نود التذكير أن على جميع أعضاء الفرق التواجد عند نقطة البداية للتسجيل النهائى.

### **فئات السباق:**

هناك ثلاث فئات رئيسية. يمكن التسجيل بأي فئة رئيسية كدراج افردى أو كفريق مكون من ثلاثة (3) أو خمسة (5) دراجين:

### **فئة النخبة:**

- أي دراج كان أو ما زال عضوا في الإتحاد الأردني للدراجات الهوائية أو المنتخب الوطني للدراجات الهوائية أو مدرسة الإتحاد الأردني للدراجات الهوائية أو مسجل في أحد الأندية الأردنية للدراجات الهوائية الرسمية أو مسجل في أي منتخب يشمل الدراجات بداية من شهر كانون الثاني لعام 2014 والى تاريخنا الحالي.

- أي دراج فردي أكمل سباق آيلة للدراجات الهوائية من البحر الميت الى البحر الأحمر في العام السابق في وقت لا يزيد عن 6 ½ ساعة

- أي دراج كان أو ما زال عضواً في اتحاد الدراجات الهوائية أو المنتخب الوطني للدراجات الهوائية في بلده بداية من شهر كانون الثاني لعام 2014 وإلى تاريخنا الحالي.
- أي فريق (3 أو 5) يضم على الأقل دراج واحد من فئة النخبة يجب أن يسجل في فئة النخبة.

**فئة الدراجات السريعة:** الدراجين الذين يستخدمون الدراجات الهوائية السريعة. أي فريق (3 أو 5) يستخدم على الأقل دراجة هوائية سريعة واحدة يجب أن يسجل في فئة الدراجات السريعة. أي فريق (3 أو 5) يضم على الأقل دراج واحد من فئة النخبة يجب أن يسجل في فئة النخبة.

**فئة الدراجات المفتوحة:** الدراجين الذين يستخدمون الدراجات الهوائية الجبلية والدراجات الهوائية الهايبرد وأي دراجة هوائية تحتوي على ماص للصدمات. أي دراجة هوائية مزودة بإطار عجل واحد على الأقل قياس أقل من 1.95 إنش يجب أن تسجل تحت فئة الدراجات السريعة. أي فريق (3 أو 5) يستخدم على الأقل دراجة هوائية سريعة واحدة أو دراجة هوائية مزودة بإطار عجل واحد على الأقل قياس أقل من 1.95 إنش يجب أن يسجل في فئة الدراجات السريعة. أي فريق (3 أو 5) يضم على الأقل دراج واحد من فئة النخبة يجب أن يسجل في فئة النخبة.

### **نرجوا ملاحظة ما يلي:**

- هذا السباق فقط لدراجات براكب واحد. ممنوع استخدام الدراجات المصنعة لأكثر من شخص واحد.
- ممنوع استخدام الدراجات الهوائية التي تحتوي على أي آلية خاصة لتخزين وإطلاق الطاقة.
- إصطفاف المتسابقين على خط البداية سيكون حسب الترتيب التالي:
- الدراجين المسجلين بفئة الافرادى: فئة النخبة ثم فئة الدراجات السريعة و ثم فئة الدراجات المفتوحة. (وقت الانطلاق 5:45)
- الدراجين المسجلين بجميع الفئات الأخرى: فئة النخبة ثم فئة الدراجات السريعة و ثم فئة الدراجات المفتوحة. (وقت الانطلاق 6:00)
- سوف نستخدم نظام توقيت الكتروني لهذا السباق. الوقت الرسمي للمتسابق سيكون الوقت المسجل من قبل وحدة التوقيت.
- النتائج يمكن أن تعلن بشكل غير رسمي عند وصول الدراجين إلى خط النهاية لكن النتائج الرسمية لن تعلن قبل نهاية السباق.

### **الرجاء قراءة التوصيات والنصائح العامة**

#### **الموعد النهائي للتسجيل:**

يعتمد التسجيل على مبدأ الأولوية. للتأكد من الحصول على تي شيرت السباق وبالقياس المرغوب يجب التسجيل في وقت مبكر. لن تقبل أي طلبات تسجيل بعد آخر موعد لاستلام نماذج التسجيل. على جميع المشاركين القيام بتسديد رسوم الإشتراك كاملة وتسليم نماذج إخلاء المسؤولية من أجل إعتبارهم مسجلون رسمياً. يمكن تنزيل النماذج من موقعنا الإلكتروني "www.ammanroadrunners.com". الحد الأقصى لعدد المشاركين هو 700 دراج.

## نموذج إخلاء المسؤولية:

على كل مشارك (سواء دراج أو مرافق) وبشكل منفرد أن يقوم بتعبئة نموذج "إخلاء المسؤولية" وتسليمه الى اللجنة المنظمة مع رسوم الإشتراك. لا يجوز إطلاقا استخدام نفس النموذج من قبل أكثر من مشارك واحد. **إذا كان المشارك دون سن الـ 18 يجب على ولي الأمر توقيع إخلاء المسؤولية ورافق صورة عن وثيقته الرسمية.** لا يعتبر المشارك مسجل رسميا إذا لم يتم تسليم نموذج "إخلاء المسؤولية" معبأة حسب الأصول. يمكن تنزيل النموذج من موقعنا الإلكتروني "[www.ammanroadrunners.com](http://www.ammanroadrunners.com)".

## خط النهاية:

خط نهاية سباق آيلة للدراجات الهوائية من البحر الميت الى البحر الأحمر هو داخل مشروع واحة آيلة. آخر 6 كم من مسافة السباق ستكون داخل مشروع واحة آيلة. عند الدخول إلى واحة آيلة سيتم توجيه المركبات المرافقة إلى المواقع المخصصة لها. لن تسمح للمركبات المرافقة أن تتبع الدراجين داخل المشروع للمسافة النهائية التي تبلغ 6 كم. هذا يعني أن الفرق لا تستطيع تبديل الدراج خلال الـ 6 كم النهائية. يرجى أخذ هذا بعين الاعتبار عند الإقتراب من مشروع آيلة. يمكن لأكثر من دراج من نفس الفريق المشاركة في المسافة النهائية.

**\*\* سيتواجد منظمين على مسار الـ 6 كم النهائية داخل مشروع آيلة للمساعدة. إذا احتاج أي دراج إلى مساعدة عليه ابلاغ أحد المنظمين الموجودين على المسار وسيتم التنسيق مع مركبته لدخول منطقة المسار النهائي.**

## التأمين:

بسبب طبيعة هذا النوع من المسابقات التي تعتبر مسابقة مغامرات، وسباق البحر الميت الى البحر الأحمر للدراجات الهوائية يندرج تحت هذا الوصف وحيث أن مسار السباق هو طريق عام ورئيسي لا يخلو من المخاطر، نود أن ننصح ونوصي أن تقوم بإستشارة طبيبك لتحصل على موافقته للمشاركة وأن تكون حاصل على بوليصة تأمين لتعطيك في حالة تعرضك لأي طارئ أو حادث. في حالة عدم الأخذ بنصيحتنا وتوصيتنا فليكن معلوم لك أن توقيعك على نموذج إخلاء المسؤولية الإلزامي يعفي ويبريء مجموعة عداءو عمان والجهات المنظمة لمسابقة البحر الميت الى البحر الأحمر للدراجات الهوائية وجميع الأفراد المسؤولين والمتطوعين في هذه المسابقة من أي حوادث ومطالبات.

## السيطرة على عملية الغش:

تحاول اللجنة المنظمة بكل جهودها أن تسيطر وتمنع عملية الغش خلال هذا السباق الترفيهي، ولكن بسبب طول مسافة السباق وعدد المراقبين المحدود فإننا نواجه صعوبة وتحدي كبيرين في مراقبة كافة المشاركين طوال الوقت. لذا نقترح على كل المشاركين مساعدتنا ومحاولة تصوير (فيديو) لمن تسول له نفسه أن يغش وذلك خلال قيامه بذلك وتقديم هذا الدليل الى اللجنة المنظمة **فورا بعد إنتهاء الزمن القانوني للسباق.** ستقوم اللجنة المنظمة بالإضطلاع على الدليل المقدم وتقرر إذا كان هناك فعلا عملية غش. إذا إقتنعت اللجنة المنظمة أن غشا حدث، ستقوم بشطب المشارك / الفريق من السباق ومنعه من المشاركة بأي نشاط مستقبلي لمجموعة عدائي عمان.

## سياسة الطقس العاصف:

ان سلامة المشاركين هي أولويتنا القصوى خلال هذا السباق الترفيهي الذي لا يخلو من تحديات عديدة ومنها حالة الطقس. عند إقتراب موعد المسابقة، تقوم اللجنة المنظمة بمراقبة ومتابعة حالة الطقس بشكل حثيث ويومي. بناءً على المعطيات وحالة الطقس الفعلية على مسار السباق، عندها تقرر اللجنة المنظمة باستمرار المسابقة أو تأجيلها أو الغائها. في حال تأجيلها أو الغائها يرجى الرجوع الى سياسة استرداد رسوم الإشتراك.

## سياسة استرداد رسوم الإشتراك:

يمكن للمشارك استرداد رسوم الإشتراك كما يلي:

- إذا قرر المشارك عدم الإشتراك قبل موعد بدء المسابقة بثلاث أسابيع أو أكثر، سيحصل على 100% من قيمة رسوم الإشتراك.
- إذا قرر المشارك عدم الإشتراك ما بين ثلاث أسابيع وأربعين يوماً قبل موعد بدء المسابقة سيحصل على 50% من قيمة رسوم الإشتراك.
- إذا قرر المشارك عدم الإشتراك قبل موعد بدء المسابقة بأقل من أسبوع واحد فلن يتم إعادة أي نسبة من المبلغ.
- إذا قررت اللجنة المنظمة إلغاء المسابقة لأسباب قاهرة (مثل الحرب، الكوارث الطبيعية، الإضطرابات السياسية، الطقس العاصف أو أي سبب آخر غير منظور وخارج عن إرادتها) فلن يتم رد رسوم الإشتراك، ولكن سيتم إحتساب الرسوم المدفوعة كرصيد يمكن إستعماله في الإشتراك بالمسابقات التي تنظمها مجموعة عدائي عمان خلال عام واحد فقط. على جميع المشاركين التقدم بطلب الحصول على الرصيد خلال شهر من تاريخ الإلغاء. يمكن إصدار هذا الرصيد بإسمك أو تجبيره لشخص آخر.

## الخوذة الواقية:

**إرتداء الخوذ الواقية بالشكل الصحيح إجباري لجميع المشاركين من دون أي إستثناء.** يمنع منعاً باتاً تواجد أي دراج على طريق السباق من دون ارتداء الخوذة حتى خلال مرحلة الإحماء. وستقوم اللجنة بشطبه وفريقه بالكامل دون تردد أو سابق إنذار.

## الأساور الرسمية والأرقام الرسمية للدراج والدراجة:

**سيتم تسليم الأساور والأرقام الرسمية عند نقطة البداية. يجب وضع رقم الدراج الرسمي على ظهر الدراج. إن قرر الدراج تغيير الملابس خلال السباق يجب عليه نقل الرقم الرسمي إلى ظهر الملابس الجديدة.** على جميع الدراجين الالتزام بوضع رقم الدراجة الرسمي بشكل واضح وسليم على هيكل الدراجة وعليه سيعتبر أي فريق أو متسابق لا يلتزم بإظهار الأرقام الرسمية مشطوباً من السباق من دون سابق إنذار. **إن وجد أي مشارك من غير الأساور الرسمية أو أرقام السباق الرسمية يسبب طرد الفريق بأكمله.**

## السترات العاكسة:

السترات العاكسة غير الزامية لهذه المسابقة ولكن بسبب طبيعة المسار ننصح الجميع بإستعمال مواد عاكسة.

## المركبات المساعدة:

العدد الأقصى للمركبات المساعدة لكل فريق هو إثنان. نرجو من الجميع توخي الحيطه والحذر عند قياده والتقيد بقوانين السير المعمول بها والتحلي بالصبر لحماية الدراجين. وعليه فإن القيادة الى جانب العداء ممنوعة منعاً باتاً إلا في حالة تزويد الدراج بما يلزمه من مواد ويجب أن تتم **فقط** من الجهة اليمنى من المركبة. ستقوم اللجنه بشطب الفرق المخالفه في حاله قياده بجانب الدراج الا في حالة عملية التزويد. كما نرجو مراعاة الذوق وسلامة دراجين الفرق الأخرى بعدم تضيق الطريق أمام دراجيهم ومراعاة إختيار مكان أمن ومناسب للقيام بعملية التبديل.

أكبر قياس مركبة مسموح إستعمالها هي التي تتسع من 7 – 9 ركاب (فان) أو بكب قياس حجم متوسط ولا يسمح بإستعمال اي مركبة أكبر.

يتم تزويد كل فريق بأربعة (4) لوحات أرقام لكل مركبة مساعدة والرقم هو رقم الفريق الرسمي. يجب تثبيت اللوحات بمكان ظاهر وواضح كما يلي:

- سيارة عادية: لوحة على الجهة اليمنى من الزجاج الأمامي ولوحة على الجهة اليسرى السفلى من الزجاج الخلفي ولوحة على الزجاج الجانبي الأيسر ولوحة على الزجاج الجانبي الأيمن في مكان ظاهر وواضح.
- بكب / كابينة واحدة: لوحة على الجهة اليمنى من الزجاج الأمامي ولوحة على الجهة اليمنى السفلى من الزجاج الخلفي ولوحة على الجهة اليسرى السفلى من الزجاج الخلفي ولوحة على باب الصندوق الخلفي في مكان ظاهر وواضح.
- بكب / كابينة عدد 2: لوحة على الجهة اليمنى من الزجاج الأمامي ولوحة على الجهة اليسرى السفلى من الزجاج الخلفي ولوحة على الزجاج الجانبي الأيسر ولوحة على الزجاج الجانبي الأيمن في مكان ظاهر وواضح.

## عدم التقيد بوضع اللوحات يؤدي الى شطب الفريق من المسابقة.

## عملية السحب الهوائي:

يسمح بعملية السحب الهوائي فيما بين الدراجين المسجلين بالسباق فقط. ممنوع منعاً باتاً قيام أي دراج باستغلال عملية السحب الهوائي من قبل أي مركبة. كما يُمنع استغلال عملية السحب الهوائي من قبل الدراجين الغير مسجلين رسمياً أو المنسحبين أو الذين طردوا من السباق. يجب على الدراج الإلتزام والبقاء بالمسرب المخصص بإتجاه المسير. أي دراج يضبط بالمسير على المسرب المعاكس او القيام بعملية السحب الهوائي المخالفة للأنظمة والقوانين المدرجة أعلاه، يتم شطبه وفريقه من المسابقة فوراً ومن دون سابق إنذار.

## الانسحاب:

في حين قرر اي دراج الانسحاب من السباق عليه ابلاغ أحد المنظمين فوراً. سيتم الغاء وحدة التوقيت ولا يجوز اطلاقاً للدراج المنسحب ركوب الدراجة على مسار السباق.

## الغش:

يمنح الدراج الفردي والفريق مدة اقصاها 10 ساعات لإنهاء السباق الذي مسافته 200 كم ونرجو من الجميع التقيد بميثاق الشرف. آلية حركة الدراجات الهوائية المستخدمة في المسابقة يجب ان تكون ناتجة عن استخدام الأرجل فقط. ممنوع إستخدام الدراجات الهوائية التي تحتوي على أي الية خاصة لتخزين وإطلاق الطاقة. في حالة ضبط أي حالة غش، سنقوم بطرد الدراج و/أو الفريق فورا وسيمنع من المشاركة في المسابقات المستقبلية.

## عملية التعلق بالمركبة:

يمنع منعاً باتاً تعلق أي دراج بأي مركبة أو وسيلة نقل سواء كان دورك على المشاركة أو لأي سبب آخر من أجل المحافظة على سلامتك من الدرجة الأولى ويعتبر غشاً. وفي حال ضبط أي دراج يتعلق يتم شطبه وفريقه من المسابقة فورا ومن دون سابق إنذار وسيمنع من المشاركة في المسابقات المستقبلية.

## توصيات ونصائح عامة

ننصح جميع المشاركين الأخذ بعين الإعتبار للتوصيات التالية عند تجهيز حقيبة المشاركة:

- تأكد من إحضار ووجود الوثائق الثبوتية الخاصة بك سواء كنت مواطن أردني أو أجنبي مقيم أو زائر.
- إذا كنت تستخدم دواء في شكل مستمر لطفاً تأكد من إحضار كمية مناسبة تكفي لمدة السباق بأكمله . يرجى الانتباه أنّ عدد الصيدليات على مسار السباق محدود ولا توجد خدمة 24 ساعة.

## السلامة:

- إحرص على عمل الصيانة اللازمة والتأكد من صلاحية كافة أجزاء دراجتك قبل موعد المسابقة
- ننصح بإستعمال أي مواد عاكسة
- ننصح بإحضار شاحن للهاتف الخليوي يعمل على بطارية السيارة
- إحضار مواد وأدوية لإستعمالها كإسعافات أولية. نريد أن ننوه أن سيارات إسعاف الدفاع المدني ستكون متواجدة خلال فترة السباق كاملة ولكننا ننصح بإحضار الإسعافات الأولية خاصتك
- إحمل معك عدة إصلاح خاصة بالدراجات، طقم إصلاح للثقوب، عجل داخلي (تيوب) جديد، إطار عجل كامل، منفاخ هواء. كن مستعداً لأي عطل حيث لا يوجد أي مكان لتصليح الدراجات الهوائية على مسار المسابقة

## الملابس:

- كن مستعداً لكافة الاحوال الجوية من طقس حار، بارد، ماطر، رياح شديدة، زوايع رملية، الخ .
- احضار سترة واقية من الرياح الشديدة، نظارات شمسية وعصبة لتغطية الأنف والفم مفيدة جدا خلال الأجواء المغبرة
- ملابس لبعد السباق إذا رغبت

### التغذية:

- ماء وطعام يكفي للشرب لك وللفريق

### المركبات:

- التأكد من صلاحية المركبة من كافة جوانبها حيث لا يوجد مراكز تصليح أو صيانة حتى تصل العقبة .
- إملأ خزان الوقود كلما سنحت لك الفرصة. هناك ثلاثة محطات للوقود فقط على مسار السباق قبل الوصول الى حدود مدينة العقبة. محطة شركة البوتاس العربية هي الوحيدة التي تفتح 24 ساعة ولكنها تقع قبل نقطة بداية السباق بقليل. المحطتين الأخريتين سوف يكونوا مفتوحتين خلال المسابقة.
- إحضار الكوابل الكهربائية الخاصة بعملية تشغيل السيارة بحالة فقدان البطارية المقدرة على التشغيل.
- تأكد من وجود الأوراق الرسمية التابعة لمركبتك وأنها سارية المفعول.

### الدراجة:

- كل مشارك مسؤول عن حالة وإصلاح دراجته قبل وأثناء وبعد السباق. لذلك، يرجى التأكد من أن لديك الأدوات اللازمة لإصلاح الدراجة.